

AI好好玩 手把手教你用 Nano Banana 做超拟真模型

- 3个开启Nano Banana的入门方法
- 附上中英文指令prompt



继ChatGPT“吉卜力风”生成图之后，AI制图热潮再度于社交媒体上掀起热潮，这一次备受年轻人追捧的是Google最新推出的Gemini 2.5 Flash Image (Nano Banana)，可以让人把个人照、结婚照、小孩或宠物照片变成超拟真模型！不需要全身照就能够直接生成，效果逼真哦！

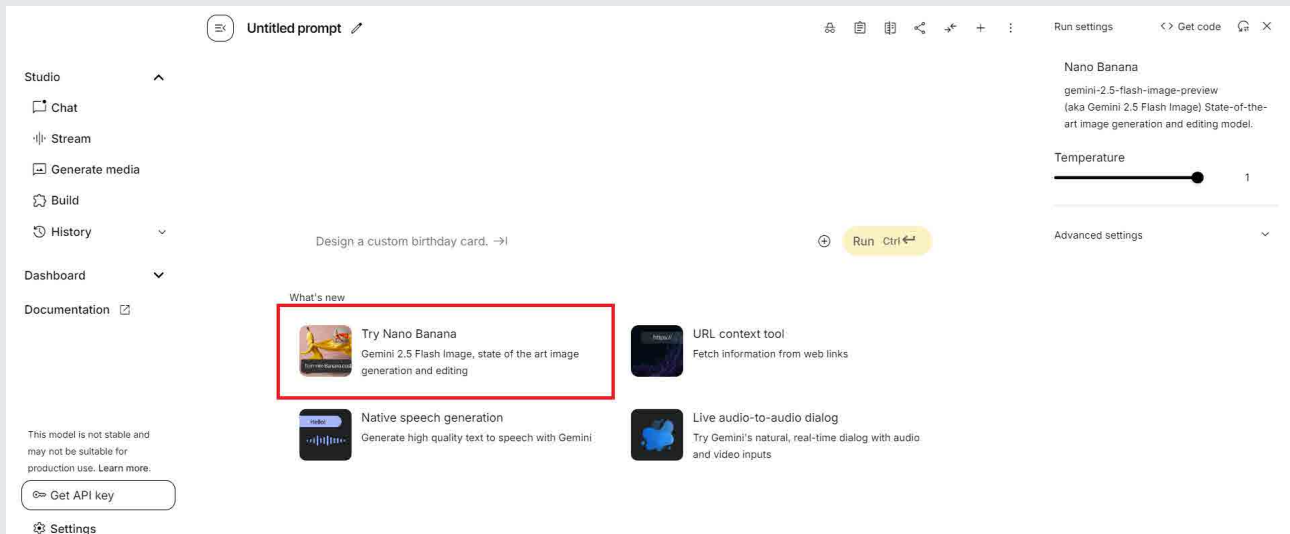
Nano Banana是什么？

Nano Banana是Google近日推出的最新AI图片工具Gemini 2.5 Flash Image，它整合在Gemini App与Google AI Studio中，无论是否付费，都能透过文字生成图片，或上传图片进行二次编辑。

Nano Banana的突破在于人物、物件的一致性，即使在经过多次编辑、改变背景、发型或服装，仍能保留人物或物件的原始特征，较少失真状况。

Nano Banana还能将多张影像融合为一，指令简单，修改容易上手，在社媒推波助澜下，短短时间内使用者暴增，成为ChatGPT的强劲对手。

3种方式打开Nano Banana



Google AI Studio

- 前往Google AI Studio，在模型选择中选择“Gemini 2.5 Flash Image Preview” (Nano Banana) 。
- 上传图片，输入提示词 (Prompt) 如“将角色变成 1/7 比例的公仔，放在电脑桌上”等，即可生成目标图片



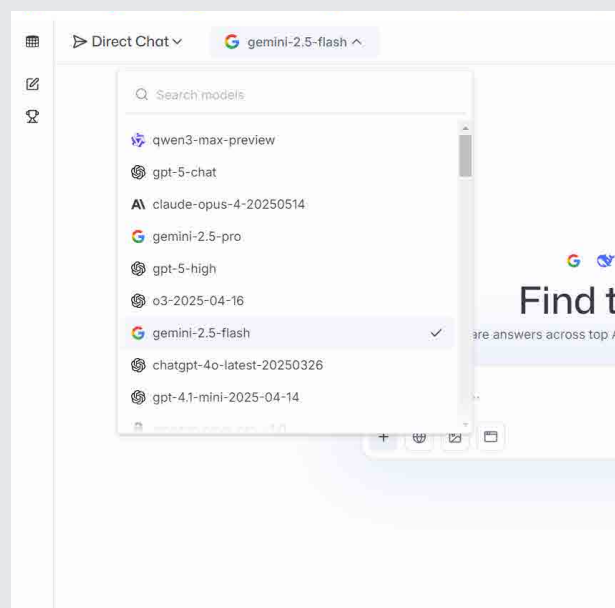
Google Gemini 桌面或應用程式

- 开启Gemini，选择“2.5 Flash”模型，进入图像功能。
- 上传照片，输入指令如“换背景为草地”、“穿上红色长裙子”，即可生成新图像。



LMarena 网站

- 进入LMarena，在Direct Chat模式下点击Generate Images，并选择 gemini-2.5-flash模型。
- 上传照片并输入指令，即可体验 Nano Banana生成效果。



英文指令参考

Create a 1/7 scale commercialized figurine of the characters in the picture, in a realistic style, in a real environment. The figurine is placed on a computer desk. The figurine has a round transparent acrylic base, with no text on the base. The content on the computer screen is the Zbrush modeling process of this figurine. Next to the computer screen is a packaging box with rounded corner design and a transparent front window, the figure inside is clearly visible.

中文指令参考

制作图片中角色的1/7比例商业化模型手办，以写实风格呈现，置於真实环境中的电脑桌上。模型底座为圆形透明压克力材质，上面不含任何文字。电脑萤幕画面显示该模型在ZBrush建模的制作过程。电脑萤幕旁摆放一个圆角设计、正面带透明视窗的包装盒，盒内模型清晰可见。

创意修改

- 若需要微调，把想修改的细节加入原指令即可。例如在指令中加入手拿 剑的要求、加上对包装盒的设计需求如指定风格等细节。
- 如果是将宠物做成模型，可以再加客制化指令，例如在宠物旁边加入宠物罐头和玩具。
- 如果是将小孩做成模型，加些玩具或特别的服饰，更加生动有趣。

总结

- 好玩是吧！AI并没有想象中的沉闷，它也可以以很有趣和生动的方式，出现在我们的生活中，而不完全只是应用在工作、程序计算和后台数据中。
- 今天就参与我们的“企业营销AI课程”，了解市面上常用的AI工具如ChatGPT、Gemini、Deepseek等，发掘AI好玩的一面。踏出学习AI的第一步，启发你的思维和创意。